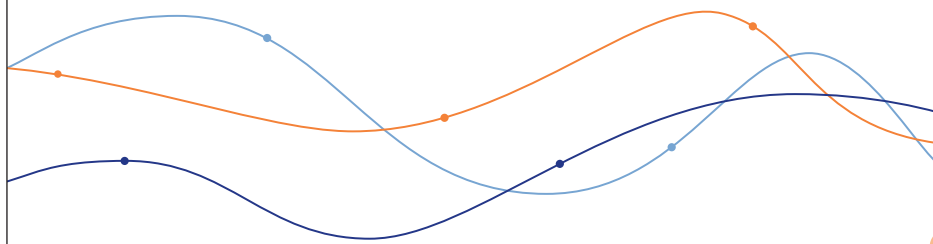


## Sedmipoložková škála generalizované úzkostné poruchy (GAD-7)

Jak často Vás během posledních dvou týdnů trápily následující potíže?  
(Vyberte jednu odpověď)

	Vůbec ne	Několik dnů	Více než polovinu dnů	Téměř každý den
1 Nervozita, úzkost nebo pocit, že jsem na hraně	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Nemožnost přestat se obávat nebo dostat obavy pod kontrolu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Přílišné obavy kvůli různým věcem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Potíže se uvolnit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Takový neklid, že těžko dokážu klidně sedět	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Snadno se rozzlobím nebo jsem podrážděný/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Strach, jako kdyby se mělo stát něco hrozného	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Celkové skóre**



## Sedmipoložková škála generalizované úzkostné poruchy (GAD-7)

**Celkové skóre**

Rozpoznání generalizované úzkostné poruchy (GAD) může být obtížné, protože tato porucha se u pacientů prezentuje širokou škálou příznaků. Budete-li mít u nějakého pacienta podezření na GAD, lze použít sedmipoložkovou škálu generalizované úzkostné poruchy (GAD-7), která představuje validovaný dotazník ke skríninku příznaků úzkosti a hodnocení jejich závažnosti. Tento dotazník Vám může posloužit jako průvodce, není určen jako náhrada Vašeho klinického úsudku.

Dotazník GAD-7 vykazuje citlivost 89% a specifčnost 82% vůči GAD.

	Skóre GAD-7	Míra úzkosti
Výsledky byly rozděleny do čtyř kategorií podle míry potenciální úzkosti. Rostoucí skóre na škále souvisí s několika oblastmi funkčního poškození.	0–4	Minimální
	5–9	Mírná
	10–14	Střední
	15–21	Vysoká

Tento dotazník byl navržen jako pomůcka pro odborné zdravotníky při identifikaci pacientů s generalizovanou úzkostnou poruchou (GAD). Pro potvrzení diagnózy GAD je třeba se řídit podle příslušných pokynů a diagnostických kritérií.

Vypracovali dr. Robert L. Spitzer, dr. Janet B. W. Williams, dr. Kurt Kroenke s dalšími kolegy s využitím vzdělávacího grantu od společnosti Pfizer Inc.

Ke kopírování, překladu, zobrazování či šíření není třeba žádného souhlasu.